Lina Santolini

Travail de fin d'étude :

Les huiles essentielles et leur usage en milieu vétérinaire. « Les chiens & les chats »

Cursus de phytothérapie-aromathérapie

Formation hippocratus

Année 2010-2011.

Sommaire

3 à 4 Avant propos

5 à 10 Utilisation des huiles essentielles.

11 à 16 Propriétés et fonctionnement des huiles essentielles

16 à 18 Dosage & explications des huiles essentielles

19 à 22 Précaution et conservation des huiles essentielles

23 à 26 précaution et mode d'emploi des huiles essentielles chez nos amis les animaux.

27 à 29 mode d'administration des huiles essentielles pour les chiens et les chats.

30 à 32 L'emploi des huiles essentielles pour combattre les puces naturellement.

33 Conclusion

34 Bibliographie

Avant propos

Suite à l'étude des cours de phytothérapie ,j'ai été agréablement surprise par les huiles essentielles, leur utilisation, leurs avantages et leur large spectre thérapeutique.

Depuis la nuit des temps, toutes les civilisations ont utilisés les plantes médicinales pour soulager leur douleur, pour apaiser leur sommeil,...

Actuellement ,les plantes médicinales et les huiles essentielles sont de plus en plus vendues et toujours utilisées comme auparavant , les seules différences se basent sur des règles strictes de vente, des dosages et des posologies précises et des informations claires en ce qui concerne la provenance et la qualité des produits. En ce qui me concerne ,je pense que cela joue un rôle positif dans la progression de l'intérêt de la population. Des personnes conseillées et informées sont beaucoup plus ouvertes à ce domaine encore peu connu dans ses moindres détails.

Ce domaine m'a toujours passionnée, j'ai donc décidé d'orienter mon travail et mes recherches sur les huiles essentielles et plus exactement sur leur utilisation dans le domaine vétérinaire ,car beaucoup de rumeur empêche les propriétaires d'animaux de compagnie d'utiliser des huiles essentielles. Car celles-ci seraient

dangereuses voir mortelles pour l'animal. Ces rumeurs disent elles la vérité ?J'essayerai de le découvrir par mes recherches.

l'aromathérapie est une branche très intéressante de la phytothérapie, elle apporte une grande richesse thérapeutique ,donc pourquoi pas l'utiliser chez nos amis les animaux ?

Sujet

Contrairement à ce qu'on pourrait croire, une *huile essentielle* ne contient pas de corps gras comme les huiles végétales obtenues avec des pressoirs (huile de tournesol, huile de maïs, huile d'amande douce, etc.). Une huile essentielle est une substance odorante et volatile, extraite d'un végétal sous forme liquide. Elle provient d'une sécrétion naturelle élaborée par certains végétaux et contenue dans les cellules de la plante (dans le calice, la tige, l'écorce ou tout autre partie de la plante). Selon l'huile désirée, on prendra tout ou partie d'une plante spécifique pour en extraire l'essence aromatique.

Très volatiles, les huiles essentielles ne rancissent pas, sont solubles dans l'huile et dans l'alcool, mais pas dans l'eau.

Une huile essentielle n'aura pas nécessairement les mêmes propriétés que les feuilles ou les fleurs de la même plante prises en décoction. Il faut bien garder en

mémoire que les huiles essentielles sont très concentrées en éléments chimiques actifs et peuvent représenter certains dangers.

Précautions d'emploi

L'enfant ne possède pas le même métabolisme qu'un adulte et il est formellement déconseillé d'administrer des huiles essentielles aux enfants de moins de 6 ans, sauf avis contraire d'un médecin.

Certaines huiles essentielles contiennent des phénols (famille chimique) et sont très intéressantes : elles peuvent même jouer un rôle d'"antibiotiques naturels". Or, les phénols sont d'une redoutable agressivité et doivent être fortement dilués pour être efficaces sans affecter l'individu.

Des désagréments peuvent être provoqués par les huiles essentielles, notamment la photosensibilisation, en particulier par les essences d'agrumes. Toutes les huiles essentielles sont par ailleurs irritantes pour les yeux.

La femme enceinte s'interdira l'utilisation de la plupart des huiles essentielles par utilisation orale, en raison des risques de surdosage, les huiles passent la barrière du placenta, et certaines huiles sont abortives.

En cas de problème avec une huile essentielle

En cas d'absorption d'une trop grande quantité d'huile essentielle par voie orale, il est conseillé de ne pas boire d'eau, mais de l'huile végétale.
Si une huile essentielle est pénétrée dans l'œil, rincer avec de l'huile et non pas de l'eau.
Ces quelques règles reviennent très souvent dans les livres spécialisés et je trouvai bon de les inscrire.

Utilisation des huiles essentielles

Naturelles et particulièrement riches en éléments actifs, les huiles essentielles sont des alliées précieuses pour soigner un nombre important de petits maux quotidiens. Vous pouvez les utiliser soit en automédication avec l'aide d'un guide ou les conseils d'un pharmacien, soit sur prescription médicale d'un médecin âromathérapeute.
Dans tous les cas, il est primordial d'utiliser des huiles essentielles de qualité : 100% pures et naturelles

et d'origine contrôlée.
Il existe 3 modes d'utilisation des huiles essentielles, ce qui les rend pratiques d'utilisation et relativement économiques, sachant que quelques gouttes suffisent la plupart du temps...

- Inhalation-
- Application cutanée
- Absorption

Les huiles essentielles sont aussi plus efficaces en mélange.

Inhalation des huiles essentielles

Les huiles essentielles sont composées d'un grand nombre de molécules volatiles qui pourront être libérées dans les voies respiratoires.
L'inhalation est, notamment, un excellent mode d'utilisation dans les cas d'infection ORL.

Fumigation :

Mélanger dans un bol 5 à 7 gouttes d'huile essentielle puis verser dessus 1/4 de litre d'eau chaude

Recouvrir sa tête d'une serviette et inhaler les vapeurs pendant 5 à 10 minutes.

Sur l' oreiller :

Déposer quelques gouttes d'huiles essentielles sur un mouchoir qui sera laissé en contact de l'oreiller

L'aérosol – parfums d'ambiance

Le principe du diffuseur est de répandre dans l'atmosphère un brouillard très fin. Utiliser un diffuseur d'huiles essentielles pendant 15 à 20 minutes pour désodoriser, assainir l'atmosphère, faire fuir les insectes, ou créer une ambiance relaxante ou stimulante …fait également partie du charme des huiles essentielles.

Attention !!!

Les huiles essentielles riches en phénols (girofle, thym…) ne doivent pas être utilisées en diffusion

Application cutanée des huiles essentielles :

C'est la voie idéale d'utilisation des huiles essentielles qui agiront au niveau local, mais également de manière plus profonde dans l'organisme, les actifs traversant facilement la barrière cutanée tout en stimulant l'odorat.

Toutefois, la plupart des huiles essentielles utilisées pures sont irritantes pour la peau. Aussi,

sont-elles généralement mélangées à une base d'huile végétale (huile d'olive, huile de noisette, huile d'amande, huile de noyau d'abricot...) - 10 à 20 gouttes pour une cuillère

La friction ou le massage

Le massage, outre ses actions bénéfiques propres, permettra une pénétration rapide des actifs dans l'organisme. Il est recommandé d'attendre au moins une demi-heure avant de se doucher, l'eau pouvant diminuer l'effet des huiles essentielles. Ce mode d'utilisation convient notamment pour les douleurs articulaires ou musculaires, les migraines, l'insomnie, les problèmes digestifs...

Le bain aromatique

Voici un mode d'utilisation particulièrement agréable ! Mais attention, les huiles essentielles ne sont pas solubles dans l'eau. La meilleure méthode est d'employer une « base pour bains » (en vente en pharmacies) et d'y mélanger les huiles essentielles.

Les bains aromatiques doivent être pris loin des repas (1h avant ou 2h après) et sont interdits aux jeunes enfants.

Absorption des huiles essentielles

Il s'agit de l'absorption des huiles essentielles par la bouche. Elle requiert le suivi d'un thérapeute qualifié.
L'absorption par voie orale des huiles essentielles est sans doute la plus commode, mais également la plus délicate en raison du risque de toxicité lors du dépassement des doses conseillées.

Que sont les huiles essentielles ?

Connues des civilisations anciennes et aujourd'hui scientifiquement reconnues, les huiles essentielles sont des extraits naturels de plantes puissants et d'une extraordinaire efficacité, tant sur le plan de la santé que de la beauté et du bien-être. En les combinant, il est possible de mettre au point des synergies aromatiques inédites dont les vertus et propriétés répondent à des besoins ciblés comme, par exemple, le renforcement des défenses immunitaires, la relaxation, la stimulation, le soulagement de douleurs articulaires et musculaires, l'atténuation de l'effet "peau d'orange", ...
On peut profiter des bienfaits des huiles essentielles sous réserve de strictement respecter les précautions d'usage. Pour profiter pleinement de leur vertus il est recommandé d'utiliser exclusivement des huiles essentielles 100% pures et naturelles, botaniquement et biochimiquement définies .

Les huiles essentielles doivent être issus soit de l'Agriculture Biologique, soit de culture sauvage de régions éloignées des zones polluées, soit de cultures traditionnelles contrôlées dans des zones rurales non polluées. Les huiles essentielles s'utilisent dans des compositions à diffuser dans l'atmosphère , dans les produits de beauté (mélangées à des huiles végétales vierges et/ou des beurres végétaux), dans les huiles de massage , dans le bain même en cuisine .
Les enfants peuvent bénéficier des huiles essentielles à condition de respecter des règles strictes quant aux dosages et sous suivi médical .

Huiles essentielles : propriétés

Les huiles essentielles aident à traiter les petites indispositions de la vie de tous les jours . Outre leur action curative, elles opèrent de manière préventive en stimulant le système immunitaire afin que votre organisme lutte plus efficacement contre les infections bactériennes et virales.
Parmi les propriétés les plus connues, on citera la propriété antiseptique. A l'heure où les germes microbiens deviennent de plus en plus résistants, ce qui implique pour l'industrie pharmaceutique de trouver des antibiotiques de plus en plus puissants (mais aussi de plus en plus destructeurs de la flore saprophyte responsable de notre immunité), les huiles

essentielles offrent une véritable alternative.
Leur efficacité se révèle en effet stable dans le temps et la preuve est faite tous les jours de leur grande efficacité.
En fait, les vertus antiseptiques des plantes sont connues depuis des milliers d'années. Les hommes se sont ainsi aperçus, par exemple, que certaines aromates, comme le thym, la sarriette ou la cannelle freinaient la fermentation des aliments.
Aujourd'hui, les pouvoirs antiseptiques des huiles essentielles sont scientifiquement prouvés .
Selon le type d'huile essentielle, les propriétés peuvent être :
Analgésique (soulage la douleur par une action sédative sur les nerfs),
Antibiotique (lutte contre les infection internes),
Antidépresseur (lutte contre les états dépressifs,
Antiémétique (soulage les états nauséeux et élimine l'envie de vomir),
Anti-inflammatoire (réduit les inflammations),
Antispasmodique (prévient et soigne les douleurs spasmodiques de l'intestin et de l'utérus),
Antisudoral (réduit la transpiration),
Antitoxique (agit comme un anti-poison),
Antiviral (inhibe ou élimine les virus),
Aphrodisiaque (augmente la libido),
Astringent (tonifie les tissus),
Carminatif (expulse les gaz intestinaux),

Cholagogue (stimule la sécrétion biliaire),
Cicatrisant (accélère et améliore la cicatrisation),
Déodorant (réduit les odeurs),
Dépuratif (purifie le sang),
Digestif (stimule et facilite la digestion. Soulage l'indigestion),
Diurétique (augmente la quantité d'urine),
Emménagogue (stimule et régule les règles),
Expectorant (élimine les excès de mucus présent dans les bronches),
Fébrifuge (réduit la fièvre),
Fongicide (prévient et détruit les infections fongiques),
Galactalogue (stimule la sécrétion lactée),
Hépatique (stimule et tonifie le foie),
Hypertenseur (augmente la pression sanguine),
Hypotenseur (abaisse la pression sanguine),
Immunostimulant (renforce les défenses de l'organisme contre les infections),
Sédatif (réduit le stress et calme le système nerveux),
Stimulant (augmente l'énergie et accélère les sécrétions glandulaires -libération d'adrénaline-),
Stomachique (stimule la digestion gastrique),
Sudorifique (augmente la transpiration),
Tonique (tonifie le corps ou un organe spécifique)

Comment fonctionnent les huiles essentielles ?

Pour qu'elles entrent en action, les huiles essentielles doivent pénétrer l'organisme (frictions/massages, inhalation, absorption). Ensuite, c'est grâce à la circulation sanguine qu'elles atteignent les foyers à traiter. En diffusion dans l'atmosphère, les arômes adressent également au système limbique du cerveau des signaux olfactifs susceptibles de stimuler des "émotions". Ce faisant, le système limbique ordonne la production de substances immunitaires et d'hormones.

Comment sont-elles extraites ?

Le procédé le plus utilisé est la distillation à la vapeur d'eau.

Le principe est simple : de la vapeur d'eau est injectée dans une cuve (alambic) remplie de la plante dont on souhaite extraire l'huile essentielle. En circulant à travers les plantes, la vapeur d'eau se charge de ses principes actifs. La vapeur ainsi enrichie est dirigée dans un conduit réfrigéré et, au contact du froid, forme des gouttelettes qui sont recueillies dans un récipient. Le liquide qui se constitue laisse apparaître, à sa surface, l'huile essentielle (celle-ci étant moins dense que l'eau). Il n'y a plus qu'à la prélever. Le reste du liquide sera utilisé pour créer une eau florale

(hydrolat).
L'autre technique, utilisée pour les agrumes (Orange, Citron...), consiste à presser leur zeste mécaniquement et à froid.

Utilisation des huiles essentielles

La diffusion dans l'atmosphère : Grâce à un diffuseur électrique, l'huile essentielle libère dans l'air ambiant des microparticules d'huile essentielle. Outre leurs actions thérapeutiques, les huiles essentielles diffusées dans l'atmosphère éliminent les odeurs désagréables (tabac, cuisine...), revitalisent l'air ambiant et apportent des ions négatifs. Les brûle-parfums peuvent aussi être utilisés mais, en chauffant les huiles essentielles, ils diminuent fortement leurs principes actifs.

L'ingestion : Il est vivement déconseillé, quelle que soit l'huile essentielle, de dépasser les doses prescrites (pour un adulte, jamais plus de 3 gouttes par prise et jamais plus de 3 prises par jour; pour en savoir plus, voir Dosage et durée du traitement). Il ne faut jamais absorber les huiles essentielles directement. Il faut toujours les diluer avant (dans un corps gras, sur une

cuillerée de miel et de laisser fondre le tout dans la bouche.)

L'inhalation humide : Elle consiste à respirer (par le nez) de la vapeur d'eau chargée de quelques gouttes d'huile essentielle (pas plus de 10 gouttes). A défaut d'inhalateur (que vous pouvez acheter en pharmacie), vous pouvez tout simplement vous pencher au-dessus d'un bol d'eau chaude avec une serviette de bain sur la tête pour respirer le plus possible de vapeur. Ne pas dépasser plus de 15 minutes par inhalation.
Le bain : Les huiles essentielles n'étant pas solubles dans l'eau, il faut les mélanger à un émulsifiant avant de les verser dans le bain. On peut ainsi utiliser de la poudre de lait (2 à 3 cuillères à soupe), de la poudre d'algue (1 à 2 cuillère à soupe), un savon liquide ou un shampoing neutre (1 cuillère à soupe), du Solub-he ou de l'huile végétale (1 à 2 cuillères à soupe). Ne pas dépasser la dose de 10 gouttes par bain et ne pas rester plus de 20 minutes.

Friction/massage : Appliquées sur la peau, les huiles essentielles pénètrent les tissus et irriguent le corps par le sang. On peut ainsi privilégier les passages veineux comme le poignet ou le coude. En règle générale, il vaut mieux éviter d'appliquer sur la peau des huiles essentielles non diluées. Il est conseillé de les mélanger au préalable avec une huile végétale

(jojoba, macadamia, rose musquée, argan, noix de coco, germes de blé, amande douce, olive, noyau d'abricot...).

Dosages et durée d'un traitement

Une règle générale simple permet de fixer les doses que l'on peut absorber par voie interne :

- chez l'adulte : 1 goutte par 25 kg de poids corporel, de 1 à 3 prises par jour.
- chez l'enfant : ne pas utiliser d'huile essentielle -HE- par voie interne avant 36 mois. Pour les enfants de plus de 36 mois, 1 à 3 gouttes par jour maximum et de préférence sur avis d'un médecin.

Une huile essentielle est efficace pour une dose donnée et sur une durée déterminée. Si une huile essentielle n'a pas l'effet désiré au bout de 5 jours, il est préférable d'en changer (en général, plusieurs huiles essentielles peuvent être utilisées pour un même symptôme). Continuer le traitement avec une huile essentielle ayant des propriétés semblables. Les effets d'une huile essentielle diminuent avec le temps et peuvent même s'inverser si on l'emploie à forte dose.

Un médecin/aromathérapeute peut prescrire des traitements plus longs à des doses supérieures en fonction de la gravité de la maladie, de son ancienneté et de l'effet recherché.

Comment conserver les huile essentielles ?

Les huiles essentielles se conservent plusieurs années. Elles ont même tendance à se bonifier avec le temps (à l'exception des huiles essentielles extraites des zestes d'agrumes qui ne se conservent pas plus de 2 ans).Il est très important de bien refermer les flacons après usage car les arômes s'évaporent dans l'atmosphère. Éviter de coucher les bouteilles pour que les huiles essentielles ne soient pas en contact trop prolongé avec le compte-gouttes en plastique (les huiles ont une action corrosive sur le plastique)et Placer les flacons dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.
Tenir les flacons hors de portée des enfants!

Quelles sont les précautions d'usage ?

Si certaines huiles présentent des propriétés indéniables, la prudence recommande de les utiliser avec modération. Les huiles essentielles sont très riches en principes actifs et extrêmement puissants. Il faut les manipuler avec précaution et les utiliser avec modération.
Respecter scrupuleusement les dosages et modes d'utilisation préconisés qui peuvent être différents selon les voies d'absorption indiquées par votre médecin/ aromathérapeute.
Ne pas utiliser les huiles essentielles chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou

convulsifs, les personnes hypersensibles aux huiles essentielles, les asthmatiques, et les personnes allergiques : Les huiles essentielles a éviter sont les huiles essentielles de sauge, hysope,thuya,....
Ne jamais injecter d'huiles essentielles par voie intraveineuse ou musculaire. Comme repris ci-dessus ,les huiles essentielles sont déconseillées pendant la grossesse mais cependant, elles peuvent apporter un certaine aide et un certain réconfort au moment de l'accouchement.

Allergie : Il est conseillé de pratiquer un test d'allergie avant d'utiliser une huile essentielle. Pour cela, il faut appliquer une goutte
d'huile essentielle (mélangée à une goutte d'huile végétale) dans le pli du coude. S'il n'y a aucune réaction au bout de
24 heures, on pourra utiliser cette huile essentielle.

cutanées. Il faut toujours les diluer au
préalable (p.ex. dans un savon liquide neutre, une huile végétale, du miel, de la crème liquide.
Éviter le contact avec la peau des huiles essentielles de Cannelle, Basilic exotique, Menthe, Clou de girofle, Niaouli, Thym à thymol, Pin sylvestre, Marjolaine, Sarriette, Lemon-grass. Elles sont dermo-caustiques. Utilisées pures, elles peuvent irriter voir brûler la peau.

Le médecin est irremplaçable dans les cas de maladies graves ou en cas de prise prolongée.
Ne jamais laisser les flacons d'huiles essentielles à la portée des enfants.

Diffusion atmosphérique :

- N'utilisez seulement des huiles 100% pures et naturelles.
- Veiller au choix des huiles essentielles (allergie, contre-indications).
- Privilégiez les huiles essentielles adaptées pour être diffusées dans l'atmosphère (notamment Bois de Rose, Citron, Citronnelle, Eucalyptus radiata, Géranium odorant, Lavandin, Lavande, Lemongrass, Mandarine, Menthe poivrée, Myrte, Néroli, Orange, Patchouli, Pamplemousse, Petit Grain Bigarade, Pin Sylvestre, Ravensare, Romarin, Santal, Pin de Sibérie, Ylang Ylang).
- Certaines huiles peuvent être irritantes pour la muqueuse respiratoire, voire neurotoxiques si elles sont utilisées pures ou sur une longue durée.

- Ne pas diffuser en présence d'enfants de moins de 3 ans, de femmes enceintes ou allaitantes, de personnes allergiques ou asthmatiques.

- Ne jamais pratiquer de diffusion en continue dans une pièce close.

« Après avoir fait le tour du sujet et d'avoir lu plusieurs ouvrages qui concernes les huiles essentielles, je passe maintenant à la partie consacrée à nos amis les animaux. »

Comment soigner son animal avec les huiles essentielles :

Les plantes ont de tous les temps été les compagnie de (sur)vie de l'animal. Ce binôme entre le règne animal et le règne végétal est salutaire et indissociable.
Sa rupture créerait rapidement les conditions d'une disparition massive d'espèces animales sur terre, en commençant par les herbivores, dont les plantes sont la nourriture solide. C'est l'instinct qui guide l'animal sauvage vers le végétal. - fut-il aromatique.
L'animal domestique a perdu beaucoup de cette aptitude de recherche de l'auto guérison par les plantes.
Mais regarder le chien par exemple malade, il n'hésite pas a manger des herbes, même s'il n'en retire pas les bienfaits escompté faute de disponibilité de bonnes plantes.
Depuis plusieurs années c'est le monde de l'élevage qui se penche très sérieusement sur les huiles essentielles.

Critère de qualité :

Moins visible par le consommateur, il est des critères de qualité absolument incontournables une huile doit être 100% naturelle voire bio.

Dans quels cas utiliser l'aromathérapie ?

Nous prendrons le parti de ne retenir que les indications pour lesquelles les huiles essentielles remportent des succès supérieurs à la moyenne des autres traitements. Soit, en matière de **dermatologie** : les huiles essentielles assainissent le derme quel que soit le type de microbe, de parasites (teigne, puces...) ou de champignon. Les huiles de lavande et de tea tree soignent de façon spectaculaire les gales , causées par des acariens, et stimulent efficacement la cicatrisation.

Les **rougeurs et atopies** peuvent être éradiquées de façon plus définitive qu'avec un traitement à la cortisone. Les huiles essentielles sont reines pour le soin des écorchures, coupures, morsures superficielles et autres plaies de léchage. Elles permettent d'apporter une solution complète au problème souvent complexe de la cicatrisation.

Une bonne formulation cicatrisante doit être antiseptique, antalgique, anti-inflammatoire, hémostatique et assurer la régénération des tissus. Deuxième grand domaine d'excellence : les huiles essentielles sont reconnues pour leurs **propriétés antalgiques et anti-inflammatoires**. À leur tête figurent la gaulthérie couchée, qui contient un précurseur de l'aspirine, le salicylate de méthyle, le

thym à feuilles de sarriette et le laurier noble. Utilisés en massage, ils soulagent les douleurs de l'arthrose et des rhumatismes.

Le basilic, lui, calme les spasmes musculaires consécutifs à un effort prolongé. Associé à la menthe, il calme les **spasmes digestifs** et flatulences du chien.

En matière d'**infectiologie**, les huiles essentielles ont la capacité à lutter contre un spectre large d'envahisseurs microscopiques, qu'il s'agisse d'un **parasite**, d'une **mycose**, d'un **microbe** ou d'une **bactérie** (cf. dermatologie). Elles soutiennent activement le système immunitaire, clé de toute réussite thérapeutique dans la durée.

Précautions dans l'utilisation des huiles essentielles chez nos amis les chats :

Les chats ont une hypersensibilité aux odeurs . La muqueuse du chat a des cellules olfactives au moins 40 fois plus sensibles que celles des humains.

De plus lors de l'ingestion les huiles essentielles subissent des réactions chimiques destinées a les rendre plus solubles et plus assimilables par l'organisme. Au contraire des humains, du chien ou d'autres mammifères, le chat ne dispose pas de

glucuronyltransférase, enzyme détoxifiante se situant dans le tissu hépatique.
Votre animal ne peux donc éliminer les terpènes (Les terpènes sont produits par de nombreuses plantes, en particulier les conifères. Ce sont des composants majeurs de la résine .Trouvés en abondance dans les conifères et les zestes des citrus, les terpènes sont les molécules les plus banales et les plus répandues dans les huiles essentielles.
Il est donc sage d'éviter d'envisager une ingestion orale chez votre chat car cela peux induire des phénomènes toxique au niveau du foie, et du système nerveux..
Il faut donc toujours privilégier un soin aux huiles essentielles appliqué sur la peau, à mélanger au shampoings et lotions

Précautions d'emploi lorsque les Huiles essentielles sont utilisées chez l' animal.

Ne jamais appliquer d'HE pures dans le conduit auditif, dans les régions ano-génitales, également dans les narines et les yeux .
Si cela se produisait ,il faudrait tamponner avec une huile végétale.
Évidemment ne jamais injecter d'huile essentielle-même diluée

Même les animaux peuvent être allergiques a une huile Il faut donc toujours faire un petit test dans le cou afin qu'il ne puisse pas se lécher.
Certaines huiles essentielles sont dermocaustiques (celles riches en phénols et en aldéhydes aromatique)
(les phénols sont bactéricides. Ils contiennent des niveaux élevés de molécules oxygénantes et possèdent de puissantes propriétés antioxydantes. Ils sont parmi les composés les plus bénéfiques de tous les groupes aromatiques pour aider les ajustements immunitaires)
(les aldéhydes sont des composés organiques qui possèdent des propriétés calmantes et sédatives. On les trouve dans plusieurs huiles dégageant un arôme de citron, incluant les huiles de lemon-grass, de mélisse et de citronnelle. Un des principaux composés aldéhydes, le citral, est anti-infectieux. Ils peuvent irriter les muqueuses et la peau)

Mode d'administration des huiles essentielles chez le chien :

Massage local -

Diffusion des huiles essentielles -

Les personnes qui possèdent un appareil diffuseur peuvent l'utiliser pour leurs animaux. Laisser diffuser le mélange durant environ 15 mn, vous verrez tout de suite si votre compagnon apprécie.

Voie orale

Miellat - (mélange des huiles essentielles dans du miel) celui -ci atténue l'odeur des huiles et fait profiter en même temps de ses propriétés antiseptiques c'est une source énergétique naturelle importante qui peut s'avérer efficace pour votre animal a condition bien sûr qu'il veuille bien l'avaler.

Dilution dans une huile végétale - que ce soit de l'huile de pépin de raisins, d'huile d'olive d'arachides, les huiles végétales sont d'excellents apports pour les huiles essentielles, car elles sont également riches en vitamines, et en acides gras essentiels.

Sur la peau

Les huiles essentielles pénètrent très facilement les couches de l'épiderme et du derme, pour se diffuser dans la circulation.

Comme chez les humains, il est possible de détecter la présence de cette huile plusieurs minutes après son application.

Inclure des huiles essentielles dans des crèmes et pommades :

Dans du beurre de karité par exemple , mais préparer des petites doses à la fois.

Dans le shampoing de l'animal - Bien mélanger et ne pas préparer de trop grande
quantité par avance. Et si dans certains cas le shampooing ne suffisait pas ?Minouche ou Brutus ont peut être des puces...Voyons si dessous comment les huiles essentielles peuvent aider les maîtres a gérer ce problème.

Des puces à la maison ?
Pas de panique, on peut facilement s'en débarrasser avec des moyens naturels !

Mais pour cela, il faut comprendre comment se comporte la puce. En fait, si elle saute sur nos amis les animaux, ce n'est pas pour y établir son domicile, mais juste pour se rassasier. Elle considère le chien ou le chat comme un excellent garde-manger ! Une fois qu'elle aura copieusement déjeuné, elle ira s'ébattre joyeusement sur les lieux favoris de loulou ou minouche, envahissant peu à peu le domicile !

Voilà pourquoi il est très important de traiter l' environnement, et presque plus que chouchou ou Félix.

Les animaux ont une sensibilité beaucoup plus développée que celle des humains, il faut donc faire particulièrement attention lorsque l'on veut les traiter avec les huiles essentielles. Celles-ci ne doivent jamais être appliquées, sauf exception et de façon très localisée, pures sur la peau.

On utilisera toujours de faible quantité d'huiles essentielles, notamment sur le chat.

Spray pour désinfecter l'environnement :

Pour 200 ml de produit à conserver dans un flacon pulvérisateur

5 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
2 ml d'huile essentielle de Lavande Vraie
2 ml d'huile essentielle de Tea Tree
2 ml d'huile essentielle de Géranium d'Egypte ct rosat
1 ml d'huile essentielle de Menthe Poivrée
Compléter le flacon avec de l'eau de source jusqu'à 200 ml.

Bien agiter le flacon avant de pulvériser les endroits où l'animal se couche.

1 pulvérisation matin et soir. (faire un essai sur un petit coin discret du canapé pour vérifier que le tissu supporte le mélange) !

Pour traiter l'animal :

Pour 200 ml de produit à conserver dans un flacon pulvérisateur

4 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
2 ml d'huile essentielle de Tea Tree
3 ml d'huile essentielle de Lavande Vraie
1 ml d'huile essentielle de Giroflier
Compléter le flacon avec de l'eau de source jusqu'à 200 ml.

Bien agiter le flacon avant de pulvériser le pelage de l'animal. Pour la tête, appliquer à l'éponge en faisant très attention aux yeux. (Les huiles essentielles dégagent des vapeurs qui peuvent être également agressives pour les yeux). Ne pas appliquer sur la truffe et les muqueuses.

Nos chiens et nos chats sont très sensibles mais le bon sens ,le bon dosage et le bon choix aideront nos animaux à profiter également des bienfaits des huiles essentielles.

Conclusion

« Après plusieurs lectures et recherches ,j'y vois plus clair, je suis heureuse d'en connaître encore plus sur les huiles essentielles et sur leur usage dans le monde animal .Celui ci est toutefois très vaste pour pouvoir en faire des lois strictes d'utilisation. Mais l'usage des huiles essentielles pour nos animaux de compagnie est néanmoins plus connu. Je profite de cette occasion pour remercier toute l'équipe d'Hippocratus pour leur disponibilité, leur gentillesse et pour m'avoir permis d'étudier à mon rythme ce sujet que j'apprécie beaucoup »

Lina Santolini.

Bibliographie

- Ma bible des huiles essentielles , Danièle festy ,pharmacien , éditions France loisirs
- Le guide marabout des huiles essentielles , Fabienne Milet , éditions marabout
- Petit larousse des plantes médicinales , éditions larousse
- Mes 12 huiles essentielles pour tout soigner , santé , first éditions
- Les huiles essentielles pour toute la famille , Nathalie & jc Delecroix , éditions chariot d'or
- Les huiles essentielles ça marche, Danièle Festy , éditions leduc
- Guide pratique de l'aromathérapie chez l'animal de compagnie, Dr Pascal Debauche, éditions inspir
- Aromathérapie vétérinaire, Nelly Grosjean, Guy Trédaniel éditeur.